



DA LI S'IJE ZNALI?

11 zanimljivosti o sirku

1) Sirak ima najduži stay-green od svih žitarica

Stabljika sirka zbog osobine da dugo zadržava zeleno stablo, može osigurati povećanje prinosa do 20% u uslovima suše.

2) Sirak ima izraženu tolerantnost na sušu

U poređenju sa drugim kulturama, sirak prestaje sa rastom usled sušnih uslova i nastavi će rasti pošto dobije vodu. Korenov sistem se može razviti do 2 m duboko, a stabljika i list su sposobni stvoriti prirodni sloj voska kako bi se zaštitili od direktnе sunčeve svetlosti i suše.

3) Sirak ima izrazito voštane stabljike i listove

Ovaj tip voska se razvija u uslovima stresa i pomaže biljci da uspori disanje i fotosintezu. Vosak štiti stabljiku i list od direktnе sunčeve svetlosti.

4) Sirak ima beskrajne mogućnosti upotrebe

Samo u ljudskoj ishrani sirak se može koristiti za dobijanje griza, brašna, sirupa, piva, kokica i u poslastičarstvu. Osim kao zrno, biljka se može koristiti kao stočna hrana u obliku sena, silaže ili kao sveža hrana za životinje. Budućnost tehničke upotrebe sirka takođe je vrlo svetla: u proizvodnji biogasa, bioetanola, u tehnologiji boje ili u izradi sirkovih metli.



5) Sirak za ljudsku ishranu

Sirak se koristi kao ljudska hrana uglavnom u područjima koja klimatski ne daju mogućnost proizvodnje drugih žitarica. U nekim Afričkim zemljama godišnja potrošnja sirka je 100 kg po osobi.

6) Sirak ima brojne zdravstvene koristi

Prema studijama dostupnim na PUMBED-u, sirak ima pozitivan uticaj na teške bolesti poput raka debelog creva, raka dojke i dijabetesa. Sirak je bogat antocijanima, antioksidansima, ima nizak glikemijski index i ne sadrži gluten. Antioksidanti iz sirka smanjuju potencijal za rast ćelija u telu. Sirak isto tako ima relativno visok sadržaj bakra i gvožđa, pa se može upotrebiti kao dodatak za smanjivanje negativnog utivaja hemoterapije. Ovi metali mogu pomoći u smanjenju problema vezanih za anemiju. Sirak sadrži i dosta magnezijuma koji pruža podršku koštanom tkivu i pomaže u prevenciji problema poput artritisa i osteoporoze. Zbog visokog sadržaja vlakana, dijeta koja se temelji na sirku pomaže i u smanjenju holesterola i kod gubitka kilograma.



7) Sirak se može gajiti ekstenzivno

Sirak ima niže potrebe za azotom u poređenju s drugim kulturama i smanjenu potrebu za vodom i za primenu pesticida. U proizvodnji sirka možemo koristiti no-till tehnologiju, odnosno tehnologiju direktne setve ili tehnologiju redukovane obrade zemljišta.

8) Sirak je odlična hrana za svinje

Sirak može zamjeniti drugu hranu za 40-100%, a da ne utiče na dnevni prirast. Sirak se može koristiti u stočnoj hrani jer sadrži više dostupnog fosfora i proteina u poređenju sa drugim kulturama.

9) Biljka sirka nije domaćin larvi kukuruzne zlatice (*Diabrotica virgifera*)

Ovo može pomoći u rotaciji useva, tj. plodoredu i kontroli kukuruzne zlatice dok biljka sirka istovremeno daje visoki prinos.

10) Sirak je dobra ekonomska alternativa drugim žitaricama

To je istina, posebno u ruralnim područjima sa niskom godišnjom sumom padavina i u sušnim uslovima. Sirak ima ogroman korenov sistem koji podržava biljku u suši, usvajajući hranljive materije duboko iz zemljišta. Korenov sistem sirka može se razviti do 2 m u dubinu. Koren proizvodi poseban herbicidni spoj koji se zove sorgoleon (izlučuje ga koren u obliku mikroskopskih uljnih kapljica i deluje kao vrlo moćan herbicid protiv korova koji bi mogli ugroziti razvoj biljke sirka). To štiti biljku sirka od rasta korova i smanjuje potrebu za upotrebom i primenom herbicida.



11) Sirak ima kratak vegetacioni ciklus

Ova karakteristika čini biljku sirka izuzetno fleksibilnom. Izborom prave sorte/hibrida moguće je koristiti sirak kao postrni usev, što može pomoći protiv erozije zemljišta vodom ili vетром tokom sušnog letnjeg perioda. Sve to, na kraju, povećava prihod poljoprivrednika.

